

FITNESS	PISTON	LEST	RICARICA	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION FUSION	SALUTE	COMBATTENTE	NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	ARREDO URBANO

SEDIA ROMANA

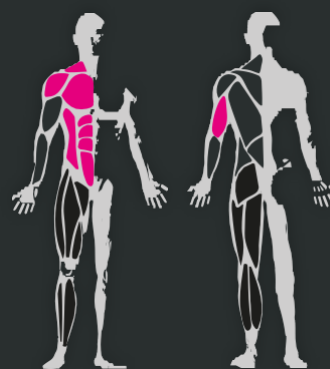


Scansiona

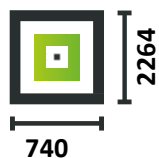


COSTRUISCI I TRICIPITI E GLI ADDOMINALI!

La sedia romana è un attrezzo che permette di rafforzare i tricipiti, i muscoli pettorali e la fascia addominale. Per il primo esercizio, appoggiati allo schienale, appoggia gli avambracci sui braccioli e afferrate le maniglie verticali; alza le ginocchia verso il petto o solleva le gambe fino a formare un angolo di 90°. Per il secondo esercizio, afferra le maniglie orizzontali in modo da essere sospesi su di esse ed esegui dei riccioli delle braccia.



DIMENSIONI



COACHING
PERSONALIZZATO

DISPONIBILE SUR
Google play



Télécharger sur
l'App Store



10 GARANZIA*
ANNI

I COMPONENTI

1 Telaio standard a doppio supporto che consente in futuro di aggiornare l'attrezzo sostituendo le attrezzature con altre, purché abbiamo lo stesso telaio.

2 Sono possibili due esercizi diversi:
 -Lavora con i muscoli addominali eseguendo sollevamenti delle gambe con la schiena appoggiata allo schienale.
 -Lavora gli arti superiori eseguendo sollevamenti del corpo con le mani posizionate sulle maniglie.

3 Il piano di formazione, fissato al telaio e tradotto in 4 lingue per 4 profili sportivi.

4 Montaggio su plinto con sgabello di ancoraggio. Copertura in acciaio.

Su che tipo di suolo può essere installato?

Cemento, rivestito e stabilizzato



Terreno soffice



Terreno erboso



Truciolini di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Terreno soffice*



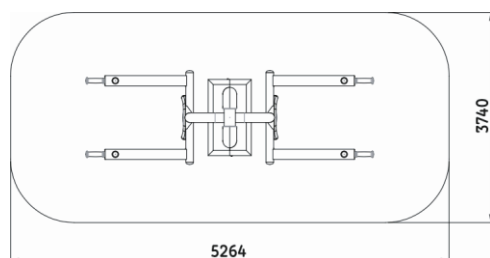
Lastra ammortizzante*



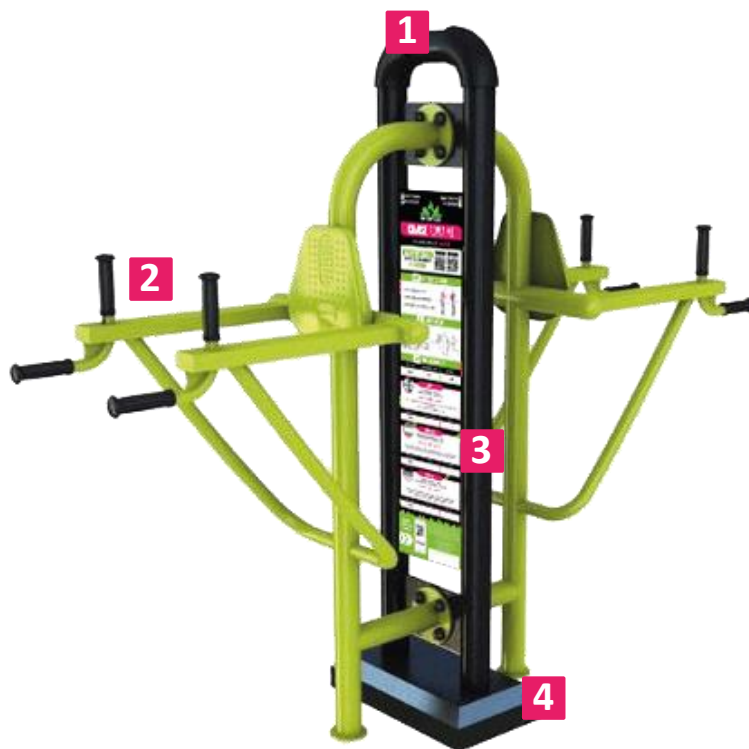
Erba sintetica*



*secondo la norma EN 16630

ZONA D'IMPATTO

SIGILLATURA FONDAZIONE

Sgabello di ancoraggio



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR